

# Førstehjælps-uddannelser

- Basisuddannelser
- Tilvalgsuddannelser
- Funktionsuddannelser
- **Opdateringsuddannelser**



**AKON**

Arbejdsmiljø

## Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop

### Det centrale indhold på uddannelsen

- Repetition af indhold af basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Repetition af indhold af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp til blodprop i hjertet samt tilstanden slagtilfælde
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af prakti-

### Samlet tidsanvendelse: 180 minutter / 3 timer

Uddannelsen gennemføres med udgangspunkt i, at deltagerne indenfor 24 måneder har gennemført basisuddannelserne "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker" eller modulerne "Hjerte-lunge-redning" og "Genoplivning med hjertestarter".

Fokus i uddannelsen er praktisk læring.

---

Bemærk venligst, at DFR anbefaler, at en opdateringsuddannelse gennemføres for hver 24 måneder, så højst mulig førstehjælpskompetence oprettholdes.

Der kan vælges frit mellem to uddannelser ("Opdatering af livreddende førstehjælp" og "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop"), men opdatering af Førstehjælp ved hjertestop skal være gennemført inden for en samlet 48 måneders periode. Der kan således have været gennemført "Opdatering af livreddende førstehjælp" inden for de første 24 måneder.

## Opdatering af Livreddende førstehjælp

### Det centrale indhold på uddannelsen

- Repetition af dele af indhold af basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker"
- Udførelse af førstehjælp til blødning
- Udførelse af førstehjælp ved forbrændinger og skoldninger
- Udførelse af førstehjælp ved forgiftninger
- Udførelse af førstehjælp ved ætsninger
- Brug af nødflytning
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter

**Samlet tidsanvendelse: 180 minutter / 3 timer**

Fokus i uddannelsen er praktisk læring i livreddende førstehjælp og opdatering af førstehjælpskompetencer der ikke indgår i DFR basisuddannelse.

Uddannelsen skal ses som del af et samlet kompetenceopdateringsforløb sammen med "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop", hen over 48 måneder.

---

**Hvis du vil læse den fulde uddannelsesplan:**

<http://førstehjælpsråd.dk/basisuddannelser/>

## Priser og praktiske informationer

Max16 deltagere pr. hold

### Underviser:

Sinus førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpsråd)

Undervisning kan foregå i vore lokaler, eller hos jer

Der udstedes et elektronisk bevis for opdateringsuddannelsen "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop", hvis deltageren har været aktiv og deltagende i hele uddannelsen. Da dette er en opdateringsuddannelse, erstatter kurset ikke de tidligere erhvervede kursus/uddannelsesbeviser. Disse skal fortsat fremvises for at kunne dokumentere en given kompetence.

### Prisen er pr. kursus med op til 16 deltagere (ex moms):

|  | Pris        |       | Timetræk |
|--|-------------|-------|----------|
| Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop | Kr. 3.850,- | eller | 4,5      |
| Opdatering af Livreddende førstehjælp    | Kr. 3.850,- | eller | 4,5      |

Kursusmaterialer er inkluderet i prisen

På [www.akon.dk](http://www.akon.dk) kan du tilmelde dig nyhedsmail og modtage nyheder omkring arbejdsmiljø og AKON AS.

Tlf.: 96 44 40 08 • [info@akon.dk](mailto:info@akon.dk) • [www.akon.dk](http://www.akon.dk)

